



De Kentering

Sterk voor mensen uit en in de psychiatrie

Nieuwsbrief

17^{de} Jaargang

nummer 34

maart 2012

Week van de Psychiatrie 2012

Contact Gewenst?!

Van 26 maart tot en met 1 april vindt de Week van de Psychiatrie plaats. Dit jaar is het landelijke thema: "Contact gewenst". Tijdens de Week is er aandacht voor mensen met psychische en psychiatrische problematiek, verslavingsproblematiek en dak- en thuisloosheid. In Nijmegen en Rivierenland worden rondom dit thema activiteiten georganiseerd.

Behoeftte aan contact

Voor iedereen is contact een erg belangrijke levensbehoefte. Mensen zijn sociale wezens, die contacten met anderen nodig hebben. Contacten waarbij respect, wederzijds begrip, vertrouwen en 'menselijkheid' centraal staan. Dat geldt ook voor mensen met psychische of psychiatrische problematiek. Zij hebben nogal eens te maken met het verlies van contact met familie en vrienden. Omdat er in de samenleving allerlei vooroordelen bestaan over de psychiatrie en psychiatrisch cliënten, is het voor hen niet altijd

eenvoudig om contact te leggen met anderen. Veel mensen met psychische problematiek zijn afhankelijk geworden van het contact met een professionele hulpverlener.

De Week van de Psychiatrie

De Week van de Psychiatrie is een activiteit van De Kentering, Basisberaad Rivierenland, cliëntenraad RIBW en Iriszorg. De Week van de Psychiatrie heeft tot doel de positie van cliënten in de samenleving en in de zorg te versterken. www.dekentering.info

Programma

Dinsdag 27 maart

van 12.00 tot 15.00 uur
Brunchbijeenkomst met informatie,
en muzikale omlijsting
De Kentering
Limoslaan 10
Nijmegen

Woensdag 28 maart

van 14.00 tot 17.00 uur
Bijeenkomst met informatie,
spel en drankje
DAC Dolfijn
Binnenmolenstraat 6
Tiel



Inhoud:

Week van de Psychiatrie 2012	1
(O)GGz-spiegel	2
Interview met Dianne	4
Eurowaanzin column	6
Onderzoek effect stapeling	7
De wensen boom	7
Werken naar vermogen	8
Basisberaad Rivierenland Tiel	9
Cliëntondersteuning de Kentering	9
Meld je zorg	9
Pleisterplaats voor de Ziel	10
Ervaringswijzer	10
Maatje voor een Maatje	11
Week van de Psychiatrie	12
Colofon	12

(O) GGZ – spiegel

Door: Corine Strausz

Start van het onderzoek

We zijn in augustus 2011 aan de (O)GGZ-spiegel begonnen omdat we het belangrijk vonden om te weten wat cliënten van het WMO-beleid vinden en of het beleid in hun gemeente aansluit bij hun wensen en behoeften. Met de resultaten van het onderzoek willen we teruggaan naar de gemeenten om met hen in gesprek te gaan over hoe het beleid aangepast kan worden.

Voor ons was het interessant om mee te doen omdat wij contacten hebben met de achterban. En ook om dat wij voortdurend op de hoogte proberen te blijven van het beleid bij de verschillende gemeenten op dit gebied. Dit stelde ons in staat om voor dit onderzoek een brugfunctie te vervullen tussen cliënten enerzijds en beleidsmakers anderzijds. Natuurlijk speelde de kans om zelf als De Kentering wat meer bekendheid te krijgen ook een rol.

We waren verheugd over de grote respons.

Wat heeft het (ons) opgeleverd?

Om een voorbeeld te noemen: uit de resultaten komt duidelijk naar voren dat mensen vooral erg gehecht zijn aan hun (plaatselijke) dagactiviteitscentrum en dit hoog waarderen. Opvallend is dat een aantal respondenten uit de kleinere gemeenten aangaf dat er behalve die dagactiviteiten weinig of geen andere speciale voorzieningen zijn. Ook wordt duidelijk dat veel mensen lid zijn van een openbare bibliotheek, die met dreigende sluitingen te kampen hebben. Bovendien blijken relatief veel mensen in Nijmegen te mogen werken met behoud van hun uitkering. Is er in het licht van de bezuinigingen een verbinding te maken tussen een gespecialiseerde en een openbare voorziening? Een WMO-doel bij uitstek! Het is aan de gemeente zelf om hier iets mee te doen. Een bijeenkomst zoals hierboven genoemd biedt de mogelijkheid samen met de cliënten te denken over oplossingen.



Wat ons – De Kentering – betreft: we merken dat het onderzoek (O)GGZ-spiegel de bekendheid van De Kentering in Nijmegen en in de regio heeft vergroot.

De cijfers

Opvallend is dat de criteria 'beschikbaarheid van het aanbod' en 'eigen regie' en 'beleidsparticipatie' zeer hoog worden gewaardeerd door cliënten uit Nijmegen. De criteria 'outreaching werken' en 'integraal werken' worden het laagste gescoord. De gemeente Nijmegen scoort gelijk aan de landelijke gemeenten.

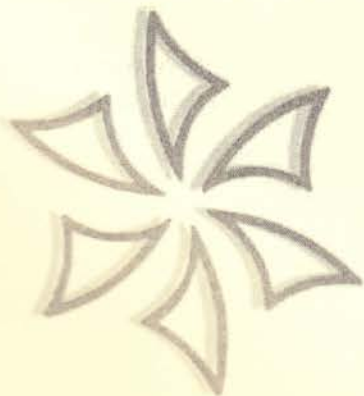
Erg veel (41%) van de cliënten is actief als belangenbehartiger. Hiervan vindt 69% dat zij onvoldoende betrokken worden bij het beleid. Tegelijk geeft het merendeel aan (54%) dat zij onvoldoende gehoord en serieus worden genomen door de gemeente. →

Te zien is dat de cijfers voor het gebruik en beschikbaarheid van het beschikbare aanbod, over het algemeen hoger liggen dan de landelijke cijfers en dat het aanbod voldoende is.

Veel cliënten (67%) geeft aan voldoende mogelijkheden te ervaren voor dagbesteding, tegenover 60% landelijk. Erg veel van de cliënten (22%) geeft aan voldoende mogelijkheden te ervaren voor alternatieve werkplekken. Zeer veel van de cliënten (85%) geeft aan onvoldoende mogelijkheden te ervaren voor doorstroom naar alternatief werk. Deze percentages komen overeen met de landelijke cijfers.

Veel cliënten uit Nijmegen hebben overzicht over de verschillende soorten hulp, meer dan het landelijk gemiddelde. Ook krijgen ze meer ondersteuning van ervaringsdeskundigen die met hen meedenken over keuzes en beslissingen, dan het landelijk gemiddelde. In vergelijking met het landelijk gemiddelde hebben veel cliënten uit Nijmegen de mogelijkheid om deel te nemen aan projecten voor en door cliënten. De gemeente Nijmegen investeert hier ook in.

Cliënten uit Nijmegen krijgen vaker hulp bij het aanvragen van een uitkering, dan het landelijk gemiddelde en worden vaker telefonisch benaderd na geen reactie op afspraak. Cliënten uit Nijmegen worden vaker benaderd door een ervaringsdeskundige en vaker benaderd voor deelname aan sociale activiteiten dan het landelijk gemiddelde.



Presentatie

Wat de Nijmeegse resultaten betreft zijn we van plan om het onderzoek aan cliënten te presenteren tijdens een speciale bijeenkomst op de Kentering. Voor de resultaten van de overige gemeenten organiseren wij een bijeenkomst in Beuningen of Druten. Medewerkers van de gemeenten, die de vragenlijst hebben ingevuld, krijgen de resultaten persoonlijk via hun email toegestuurd.

Moeilijkheden en verrassingen

Dat de respons van WMO-raden te wensen overliet, verbaasde ons. Als reden werd opgegeven dat zij *“geen zicht hebben op het beleid van de gemeenten.”* Van sommige gemeenten hebben we ondanks alle inspanningen geen reactie gekregen. Omdat de vragenlijsten niet direct werden uitgereikt, maar via derden of via via, had niemand meer het overzicht waar de vragenlijsten gebleven waren. Herhaaldelijk ontvingen wij de opmerking dat de vragenlijst veel te lang was en *“niet te doen...”*. Hierdoor haakten veel cliënten af.

We waren onaangenaam verrast dat de deadline voor het invoeren van alle vragenlijsten al eind oktober 2011 was, amper drie maanden na de start van het onderzoek, terwijl het onderzoek nog in volle gang was. Daarbij kwam dat het veel werk bleek om een vragenlijst te verwerken in de computer. Helaas waren sommige handschriften nauwelijks leesbaar.

Het was geen gemakkelijke opgave, dit onderzoek, maar het is voor ons zeker de moeite waard geweest. We bedanken iedereen voor de medewerking!

Werkgroep (O)GGz – spiegel:
Corine Strausz, Sander Alkemade, Mariëtte van der Zwet, Joliet Hartman←

10 vragen aan ... Dianne van Dijk

In het herfstnummer van vorig jaar interviewden wij Ben Kregting, die samen met Corrie Meurs de Cliëntenraad van Iriszorg vertegenwoordigt bij de Kentering. In dit nummer keren wij terug naar een lid van de Kentering/het Basisberaad met, zoals velen, een RIBW achtergrond. Onder tijdsdruk werd besloten op woensdag 15 februari bij elkaar te komen op de Kentering in de werktijd van Wim.



1. Hoe lang ben je bij het Basisberaad en wat is jou inbreng?

Dianne begint met een stukje voorgeschiedenis. Ze is eerst notulist bij Locatieraad West (RIBW) geweest,

maar kwam daar naar haar gevoel niet uit de verf. Daarna is ze overgestapt naar het Basisberaad en draait alweer ruim 3 jaar mee, eerst een paar keer als notulist, de laatste tijd zelfs als voorzitter.

Dianne zegt zelf dat ze zo actief mogelijk mee wil doen. Dit blijkt wel uit de lange lijst van bijeenkomsten en activiteiten waar ze de laatste jaren aan mee gedaan heeft.

Een paar voorbeelden:

Organisatie Week van de Psychiatrie (dagvoorzitter).

Kranslegging Dodenherdenking (4 mei) met Ben Kobossen (CCR-RIBW).

2x meegedaan met Studiedagen Binding in de Regio (te Meddo).

Bijeenkomst Utrecht: Lange Discussiedag aan de hand van stellingen (ook politieke).

Dag van Zorgbelang, Groesbeek, de meest actieve groep kreeg een trofee.

2 Wat is jouw motivatie om bij de Kentering actief te zijn?

Mijn motivatie is op te komen voor onze doelgroep die niet de mogelijkheid heeft veel zelf te doen. Bij ons betreft dat merendeels mensen met een psychiatrische achtergrond. Om echt iets te doen zou ik wel bij een goede politieke partij willen gaan maar het bezoeken van avond bijeenkomsten over de WMO is mij meestal al te veel.

Ik vind veel facetten van de belangenbehartiging erg aantrekkelijk, maar s'avonds ook nog eens de (gemeente) politiek te volgen is te veel van het goede.

3 Ben jij een denker of een doener?

Dianne zegt spontaan dat ze een denker is. Theoretisch klopt alles wel, maar in de praktijk wordt het vaak warrig (dan verlies ik het overzicht), ik voel me dan opgejaagd, en vraag me af of ik alles wel red.

Om dit te voorkomen heb ik met mijn begeleiderster afgesproken een vrij strak dagschema op te stellen, maar uitzonderingen moeten mogelijk blijven.

Om iets te kunnen veranderen lijkt demonstreren voor Dianne een goede manier, maar dan moeten wel genoeg mensen meedoen.

4 Waar kun je van genieten?

Uit haar antwoord blijkt dat ze een brede (culture) belangstelling heeft. Ze somt op:

Een goed boek lezen, een achtergrond artikel uit een krant. Verder maatschappelijke, politieke en culturele veranderingen volgen en verder kunst, cultuur, theater en jazzmuziek (bv. uitzendingen van de radiozender Cooljazz) Verder kan ze genieten van een goed gesprek, uitstapjes en design gebruiksvoorwerpen, liefst met veel kleur! Dianne zegt dat ze familie heel belangrijk vindt (er is bv. jaarlijks een grote familiedag van moederskant met een opkomst van wel 50 tot 60 personen). Ook geeft ze graag cadeautjes (bv een fietsje aan haar zusje).



Dianne met Wim

5 Wat was jouw leukste ervaring bij deze groep ?

Ongetwijfeld dat er geapplaudisseerd werd na mijn 1e vergadering als voorzitter.

6 Zie jij nog zwakke punten binnen de psychiatrie ?

Dat er nog steeds teveel naar de aandoening (ziektageschiedenis) gekeken wordt en niet naar de persoon zelf. Er is duidelijk verschil tussen de RIBW begeleiding en de SPV-er. Bij de laatste voel je een grotere gevoelsmatige afstand, bij de RIBW is die veel minder. Er is geen gelijkwaardigheid, de SPV-er vertelt vrijwel nooit iets van zichzelf. Er zou een driehoek evaluatie moeten zijn tussen RIBW begeleiding, SPV-er en cliënt.

Wat Dianne opvalt is dat er vaak sprake is van zelf stigmatisatie binnen onze doel groep.

Op feestjes voelen velen van ons zich (onnodig) vaak verlegen, trekken zich terug of schamen zich. Zeg bv. op de vraag wat doe je?

Ik ben belangenbehartiger !

Werk (ook het vrijwilligerswerk) is niet vrijblijvend, je stelt iets tegenover je uitkering.

Bij de Kentering is dit gevoel aanwezig, het verloren geraakte zelfrespect komt weer terug. Werken is voor mij een weg naar herstel.

7 Waar ben je trots op wat we tot nu toe met z'n allen bereikt hebben ?

Op de eerste plaats onze verhuizing naar het T-huis, en op de 2e plaats dat we nog steeds bestaan !

8 Heb je buiten de Kentering nog meer activiteiten ?

Sinds kort zit ik bij de HEE groep van de RIBW. (HEE= Herstel, Empowerment en Ervaringsdeskundigheid). Verder ga ik eerstdaags op pad voor het project Ervaringswijzer. Dan ga ik bij instellingen interviews afnemen over wat er zoal te doen is, zo krijgen we een indruk van de kwaliteit van het aanbod.

Er worden ook foto's genomen. Het resultaat komt op een website. Het is een landelijk project, veel gebieden zijn al ver, de regio Arnhem Nijmegen loopt wat achter.

Ook houd ik van tekenen en schilderen. Ik ben jarenlang bij Art-tics geweest, nu heb ik thuis een klein eigen kamertje als schilderruimte.

9 Wat zijn jouw plannen voor de toekomst ?

Dianne ziet voor zichzelf wel mogelijkheden binnen de RIBW. Het lidmaatschap van de CCR (Centrale Cliënten Raad) trekt haar wel en ook meehelpen met alles wat met de HEE groep te maken heeft. Verder wil Dianne weer gaan dansen (vroeger deed ik aan salsa dansen zegt ze.). Schilderen en dansen helpen mij om alle sores te vergeten.

10 Hoe zie jij de toekomst van de Kentering ?

Reëel moeten wij als Stichting aan de Gemeente duidelijk maken dat wij bestaansrecht hebben. Voor 2012 krijgen wij nog subsidie, voor volgend jaar moet het opnieuw aangevraagd worden, wat zal het worden ?

Op het ideële vlak zou er meer samenwerking moeten zijn tussen de cliëntenraden van de andere grote instellingen zoals RIBW, Iriszorg en Pro Persona (GGZ Nijmegen).

Opm.- Het eerste contact is inmiddels gelegd, begin april gaan we met een delegatie naar de Cliëntenraad van Pro Persona Nijmegen, (noot interviewer).



Dianne, Wim en Elly

De interviewers Elly de Louw en Wim van der Velden bedanken aan het eind van het gesprek Dianne voor haar openhartige antwoorden.←

Eurowaanzin

door: Vincent van Dongen

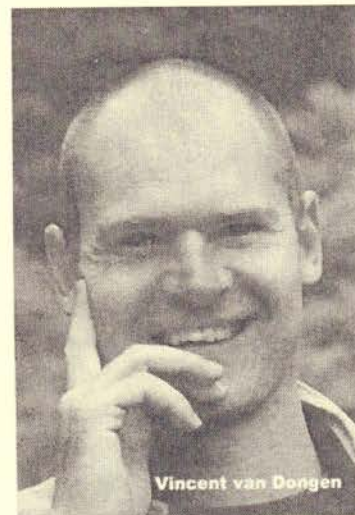
Ondanks protesten van cliënten, psychiaters en verpleegkundigen, de landelijke vereniging van ggz-instellingen GGz Nederland, het verbond van cliëntenorganisaties Landelijk Platform GGz, zelfs de politie, heeft minister Schippers van Volksgezondheid een eigen bijdrage voor tweedelijns ggz-zorg ingevoerd. Ondanks de tegenargumenten van allen die weten dat het een slecht idee is, heeft zij besloten dat ggz-clieënten een bedrag van €200,- per jaar moeten betalen voor ambulante zorg van meer dan 100 minuten per jaar (tenzij het gedwongen of bemoeizorg is) en een bedrag van €145,- per maand als je in een ggz-kliniek opgenomen bent.

De minister is van mening dat het aanvaarden van ggz-zorg ontmoedigd moet worden. In het NOS-journaal van 10 juni 2011 vroeg ze zich af "moet je een aantal dingen die bij het leven horen niet veel meer in eigen sociale kring zien uit te vogelen en zul je niet echt een beroep op de gezondheidszorg moeten doen als je echt last hebt van ziekte". Maar ook als je echt last hebt van een (psychische) ziekte moet je echt 200 euro betalen!

Familie en naasten van bijvoorbeeld mensen met schizofrenie, weten hoe zwaar de lasten voor de naaste omgeving kunnen zijn: zware psychiatrische problematiek kan niet louter met sociale steun of door de zorg van een huisarts worden opgelost. Daarom is er juist een tweedelijns ggz: voor mensen die deze zorg echt nodig hebben. Maar die mensen worden met deze maatregel ontmoedigd om die noodzakelijke zorg te aanvaarden. Zelfs zonder financiële kosten is het vaak reeds ontmoedigend om ggz-behandeling te ontvangen: met name doordat de medicatie ernstige bijwerkingen kan veroorzaken, bijwerkingen waarmee veel lezers wel bekend zullen zijn.

Een aantal jaren geleden las ik een berichtje over een ggz-instelling, die cliënten met schizofrenie juist financieel beloofde voor het nakomen van hun behandelafspraken. Cliënten kregen 5 euro als ze de afspraak voor gesprek of ontvangen van depotmedicatie nakwamen. Die instelling zag de noodzaak in van het stimuleren van ontvangen van tweedelijns zorg, desnoods met financiële middelen. En zag ook in dat zorg hierdoor goedkoper werd.

Want wat is het gevolg als cliënten de GGz-zorg gaan mijden? Of de redenen nu financieel zijn of bijwerkingen of een gebrek aan besef dat de noodzaak er is; zorgmijding leidt in de vorm van



niet slikken van medicatie en niet meer aanvaarden van behandeling in heel veel gevallen tot terugkerende ziekteverschijnselen als psychose of depressie.

Ieder van ons kent wel mensen in de omgeving die na stoppen met medicatie een psychose kregen en al dan niet gedwongen moesten worden opgenomen. Dat zijn persoonlijke drama's en dat betekent voor de zorg nog meer kosten. Het is toch een redelijk bekend verschijnsel, niet? Bij cliëntenorganisaties in elk geval wel, bij ggz-instellingen wel, bij de politie wel, bij ieder die hierin deskundig is. Alleen bij minister Schippers niet. Die denkt dat mensen hun ggz-problematiek wel in eigen sociale kring kunnen uitvogelen en steekt liever de kop in het zand. Zal er in de nieuwe DSM-V een naam komen voor de waan waarin deze bewindsvrouw zich bevindt? De Engelse taal kent een mooie uitdrukking voor het verschijnsel, dat een schijnbare kostenbesparing veel grotere kosten met zich meebrengt door het niet in kaart brengen van de ver(der)gaande gevolgen van een maatregel: *pennywise but poundfoolish*. Te verwachten valt dat er minder vraag naar ambulante ggz-zorg zal zijn: pennywise. Maar te verwachten is ook, dat er vaker (duurdere) crisiszorg en opnames nodig zullen zijn, dat onbehandelde psychiatrische patiënten dakloos worden, gaan zwerven of met justitie in aanraking komen: poundfoolish. Daarbij natuurlijk het diepe persoonlijk leed dat mensen wordt aangedaan die uit financiële zorgen stoppen met noodzakelijke behandeling en met een ervaring van hun psychose of depressie te maken krijgen.

Dus een mooie naam voor deze waan van de bewindsvrouw: Poundfoolishness. Of laten we het op z'n Nederlands zeggen: eurowaanzin, een speciaal geval van kortzichtigheid en ivoren torenblindheid. ←

Onderzoek effect stapeling

Er vinden veel wijzigingen plaats die effecten hebben voor mensen met een laag inkomen. De wijzigingen voor de AWBZ, WMO, ziektekostenverzekering en GGZ dreigen extra kosten met zich mee te brengen voor zieke en/of gehandicapte mensen met een laag inkomen of mensen die zieken of gehandicapte kinderen hebben.

De Kentering en het Inter-lokaal willen een onderzoek doen naar de effecten van de stapeling van kosten en eigen bijdragen.

Hiervoor willen we graag in contact komen met mensen die meer geld moeten gaan betalen voor zorg die ze krijgen. Voor het onderzoek willen we u in het jaar 2012 een aantal keer spreken, bij u thuis of op een locatie van Het Inter-lokaal.

Al uw gegevens worden vertrouwelijk behandeld. Met het onderzoek willen we de mogelijke effecten van stapeling van regelingen zichtbaar maken. Door uw situatie in de gaten te houden zorgen we er gelijk voor dat uw inkomen in orde is.



Heeft u interesse?

Neem dan contact op met Judith Schreurs:
j.schreurs@inter-lokaal.nl
of
bel: 06-4144 6908.←

De Wensen boom

door: Corrie Meurs

Een succesvol onderwerp in het jaar 2011 van de Clusterraad Zuid van IrisZorg was, en is nog steeds, De Wensenboom.

Op 26 mei 2011 starten we De Wensenboom met een echte boom omgetoverd tot De Wensenboom.

De lokale manager van De Hulsen gaf buiten bij de boom het officiële startsein. Alle aanwezigen werden verrast met een hapje en een drankje en kregen tot slot een aantal flyers en folders mee, waarop stond hoe men een wens kon indienen.

Op die dag kwam er al een cliënt met de vraag: hij was nog nooit naar een sauna geweest, maar zou dat wel

graag een keer willen doen! Die wens is dus vervuld.

Een groep cliënten is een middag naar het Historisch vervoer in Millingen aan de Rijn geweest.

De Filmschool is een dag naar de Hillywood Tour in Hilversum geweest, waar ze studiolocaties van omroepen hebben bezocht en er zelf aan konden meedoen.

Enkele cliënten hebben een kwartaal abonnement voor het zwembad gekregen. Een abonnement voor een sportschool is gehonoreerd.

Een cliënt heeft tekenmateriaal gekregen om zijn talent nog verder te ontplooiën.

Een cliënt is met zijn kinderen een dag naar Artis geweest. De vader en zijn 4 kinderen hebben erg genoten. Als dank kregen wij, de commissieleden, een heel lief briefje van de kinderen.

Monique, Martien, Jan en Corrie als commissieleden hebben er zelf ook heel veel plezier in gehad om 16 wensen het afgelopen jaar in vervulling te laten gaan.←



Werken naar Vermogen kent haken en ogen

Door: Job Schellekens

Als het aan de Nederlandse regering ligt, treedt in 2013 de Wet Werken naar Vermogen (WWNV) in werking. De wet moet ervoor zorgen dat meer mensen aan de bak komen en betekent een grondige hervorming van de sociale zekerheid. Nu het wetsvoorstel naar de Tweede Kamer is gestuurd, wordt er meer bekend over hoe de regering ervoor wil zorgen dat meer mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt hun weg weten te vinden naar werk.



Job Schellekens

Eén van de belangrijkste instrumenten die een hogere arbeidsparticipatie moet realiseren, is loondispensatie. Loondispensatie houdt letterlijk in dat een werkgever wordt vrijgesteld (gedispenseerd) van de plicht, om minstens het minimumloon te betalen aan een werknemer. Mensen die onder de Wet Werken naar Vermogen vallen, kunnen dus te maken krijgen met een salaris dat onder het wettelijk minimumloon ligt.

De vraag is of dit een goed idee is. Voor werkgevers wel, zij hoeven werknemers die onder het regime van de Wet Werken naar Vermogen vallen, in de toekomst alleen nog maar te betalen voor dat gedeelte dat ze productief zijn. De gemeenten – die verantwoordelijk worden voor de uitvoering van de Wet Werken naar Vermogen – kunnen het salaris vervolgens aanvullen tot het minimumloon, maar mogen dit tijdelijk ook uitstellen om mensen te stimuleren om productiever te worden. Tot maar liefst negen jaar lang. De regering verwoordt het als volgt:

“De gemeente vult het inkomen van mensen die werken met loondispensatie en die recht hebben op een WWNV-uitkering via een aanvullende uitkering aan tot maximaal 100 procent van het minimumloon. Het loon en de aanvulling samen kunnen tijdelijk minder zijn dan 100 procent van het minimumloon. Dit stimuleert mensen om zich verder te ontwikkelen. De financiële prikkel maakt meer werken lonend. Een hogere productiviteit leidt immers tot een hoger inkomen”¹

Maar werkt het zo wel?

Stel, dat iemand met een beperking erin slaagt om met veel inspanning twintig kerstpakketten in een uur in te pakken. Een collega, zonder beperking, pakt er dertig in een uur in. Beide personen werken naar vermogen.

Het lijkt mij een vanzelfsprekend gegeven dat de werknemer met een beperking niet veel productiever zal worden (en zijn collega overigens ook niet). Hij zal in de loop van de tijd misschien iets bekwaamer worden in zijn werk, maar hij zal nooit op hetzelfde niveau komen te zitten als zijn collega.

Ondanks dat beide personen hetzelfde werk doen, krijgt de werknemer met een beperking met loondispensatie toch minder betaald. Hij wordt in feite afgerekend op zijn handicap. Misschien werkt hij zelfs harder dan zijn collega. Een onrechtvaardige situatie.

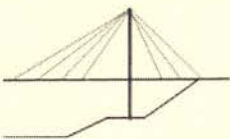
Wat betreft het argument dat loondispensatie mensen zal stimuleren om nog harder te werken: mensen die al aan de top van hun kunnen zitten, gaan niet nog harder werken. Zij produceren al het hoogst haalbare. Loondispensatie zal hen niet stimuleren om nog harder te werken, maar eerder pushen om het onmogelijke te presteren. Dit kan een frustrerende situatie zijn voor iemand die al het maximale uit zichzelf haalt. Hij zal eerder overvraagd raken in plaats van gestimuleerd te worden.

Tot slot is het de vraag of loondispensatie meer mensen aan het werk krijgt. Wanneer iemand een salaris betaald krijgt dat even hoog is als een bijstandsuitkering, zal hij niet gemotiveerd zijn om te gaan werken. Voor veel mensen is een belangrijke reden om te gaan werken dat ze er financieel beter van worden. Loondispensatie doet dit motief teniet. ←

Bron: Memorie van Toelichting Wet Werken naar Vermogen, p. 15

Basisberaad Rivierenland, Tiel

Door: Bert Kaper



Ondanks de nodige inspanningen daartoe is het basisberaad Rivierenland er niet in geslaagd van de regiogemeenten subsidie te verkrijgen. We zijn daarom erg blij dat de gemeente Nijmegen wel voldoende budget beschikbaar heeft gesteld om onze activiteiten voort te zetten.

Wat de regiogemeenten betreft: de gesprekken met de betrokken ambtenaren waren over het algemeen tamelijk positief, maar telkens werd duidelijk dat de bezuinigingen van de centrale overheid tot ingrijpende wijzigingen heeft geleid op het gebied van de verlening van subsidies.

Eigenlijk komt het er op neer dat men verwacht dat het basisberaad een dienst verleend, bijvoorbeeld scholing of voorlichting, waarvoor men dan betaalt. Dat is natuurlijk leuk bedacht en we doen dat al deels, bijvoorbeeld met de cursus "cliënten trainen ambtenaren", maar het vraagt wel het nodige van de vrijwilligers. Misschien dat in de toekomst nog wel het een en ander mogelijk is. De tijd zal het leren. We zijn trouwens wel vertegenwoordigd in de WMO-raden van Lingewaal en Tiel.

Het basisberaad "Rivierenland" bestaat nu uit 7 leden en dit aantal groeit nog steeds! We hebben ondersteuning van Jean Acampo en een schrijftolk. Dit is iemand die met een speciaal toetsenbord letterlijk uittipt wat er gezegd wordt. Voor diegenen die mij niet kennen: ze is er voor mij, omdat ik zo goed als doof ben. Ik ben er erg blij mee.

Op dit moment wordt druk gewerkt aan de voorbereiding van de Week van de Psychiatrie. Deze heeft als motto: "Contact gewenst". Dat is iets waar onder meer de vrijwilligers van de "vriendendienst" van het RIBW zich voor inzetten en natuurlijk ook de medewerkers van het inloophuis van de gezamenlijke kerken van Tiel. Zelf vind ik het een erg belangrijk thema, omdat contact met medemensen en sociaal actief zijn belangrijk zijn bij het voorkomen van bijvoorbeeld terugval na afloop van een therapie.

Verder wordt er gewerkt aan het jaarverslag en zijn we bezig om te kijken waar komend jaar onze prioriteiten liggen.

Een aantal van ons zal ook aanwezig zijn op het weekend van "Binding in de Regio".

Tot zover het nieuws vanuit de Regio Tiel. Jullie horen nog van ons!←

Clïëntondersteuning binnen De Kentering

door: Mariëtte van der Zwet

De cliëntondersteuners van De Kentering helpen mensen met een psychiatrische achtergrond bij allerlei vragen over zaken die te maken hebben met het gewone dagelijkse leven.

Dan kan het gaan over financiële regelingen, bezwaarschriften indienen, formulieren of belastingpapieren invullen.

Ineke Hoeven is daarin onze specialist! Een andere specialist is Elly de Louw. Zij heeft verstand van zaken als het gaat om het PGB: het aanvragen van een indicatie, de uitwerking van de toekenning, helpen bij de verantwoording ervan, de toekomst van het PGB in de AWBZ en de WMO.

Ook voor andere vragen, bijvoorbeeld over de veranderingen in zorg- en welzijnsland, over dagbesteding, vrijwilligerswerk, als je op zoek bent naar een andere hulpverlener, over het weer op gang komen na een behandeling.

Als wij je niet kunnen helpen, kijken we in ieder geval hoe en waar je dan het beste geholpen wordt! Ook "familieleden van" of andere betrokkenen kunnen bij ons terecht. Schroom niet ons te bellen of kom langs!

Op maandagochtend is Ineke er, op dinsdag Mariëtte en op woensdagochtend Elly.

Maar bellen kan altijd Telefoon: 024-3249975!! ←

Bezorgd over eigen bijdrage? Meld het bij Meld je zorg!



Komt u in de problemen door alle bezuinigingen in de ggz? Bel of mail ons dan anoniem: 0900 - 0401208 (0,1 cent per minuut). Meld je zorg is hét meldpunt voor mensen die gebruik maken van ggz en/of maatschappelijke opvang en die vragen en/of klachten hebben over het zorgstelsel. Bereikbaar op maandag, dinsdag & donderdag via www.meldjezorg.nl

Pleisterplaats voor de Ziel

Een nieuw initiatief!

Ben je de weg naar de kerk, de moskee, de synagoge of andere spirituele plaats kwijt geraakt? Of zijn zij jou kwijt geraakt? Ben je op zoek naar een plek van stilte, inspiratie, troost, samenzijn, hoop en het gevoel van verbondenheid?

Wie weet vind je het bij de Pleisterplaats voor de Ziel!



De maandelijkse Pleisterplaats-bijeenkomst biedt je de mogelijkheid om in een sfeer van veiligheid en geborgenheid met de aanwezigen opnieuw betekenis te geven aan wat je

mist of wat je bezighoudt. De begeleider introduceert telkens vanuit een bepaalde visie een *wijsheid*, *thema* of *onderwerp*, met een verhaal, gedicht, muziek, film of dans als inspiratiebron. Voor jou, om op adem te komen en om je ziel te voeden.

Aansluitend is er koffie of thee en gelegenheid om van gedachten te wisselen, nog even stil te zijn of ideeën op te doen naar aanleiding van deze middag.

Waar?

De Appel, (onder Villa Mariënboom)
Groesbeekseweg 428, Nijmegen.
Met buslijn 5 (bushalte Mariënboom).

Wanneer?

Vanaf 2 april, elke eerste maandag van de maand, om 14.00 uur tot 15.00 uur
De Pleisterplaats in een initiatief van cliënten en medewerkers van De Kentering, RIBW en ProPersona Nijmegen.

www.Pleisterplaatsnijmegen.nl
email: pleisterplaatsnijmegen@inter.nl.net
telefoon: 024-3249975 (de Kentering)

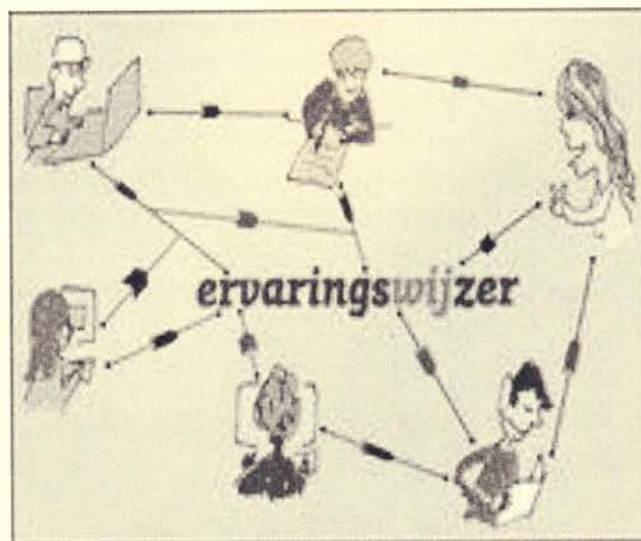
Ervaringswijzer, ook Nijmegen anders!

Ervaringswijzer nu ook in Nijmegen!

De Kentering biedt voorlichting door en voor cliënten op allerlei manieren. Nu is er een internetvariant bijgekomen. Ervaringswijzer.nl is een website waar je mensen ontmoet en ervaringen uitwisselt. Sinds januari is er in onze regio een enthousiast redactieteam actief en in maart worden de eerste recensies op de website geplaatst.

Op de website ga je informatie en hulp vinden over bijvoorbeeld wonen, werk, zorg en vrije tijd. Ervaringsdeskundige redacteurs gaan de boer op om recensies te schrijven. De online vraagbaak is er voor en door psychisch kwetsbare mensen die bezig zijn met herstel van moeilijkheden. De website is landelijk ontwikkeld en onze regio is sinds kort actief. De eerste recensie gaat over een bezoek aan Doornroosje. Op de rol staan museum, politie en dagactiviteitencentrum. Surf eens langs de website en laat wat van je horen.

Laat je inspireren, ontdek interessante activiteiten in jouw buurt en ontmoet anderen. Hebben we je interesse gewekt en wil je met ons meedraaien, neem dan contact op met de Kentering. ←



Maatje voor een Maatje

door: Jimmy Bas



Vriendendienst “ Gewoon een Maatje” vierde in augustus 2011 haar 10 jarig bestaan. Dit hebben we gevierd met ruim 60 man op de pannenkoekenboot. “Gewoon een Maatje” is een project van de RIBW Nijmegen en Rivierenland en koppelt iemand met een psychiatrische aandoening aan een vrijwilliger. We zijn werkzaam in de regio: van Gennep via Nijmegen, het Land van Maas en Waal naar Tiel en Rivierenland (Culemborg/Geldermalsen).

De basis is een 1-op-1 contact. Maar daar het aantal aanmeldingen van deelnemers groot is, zijn we bezig met o.a. het opzetten van mail-maatjes. Hierbij worden maatjes aan elkaar gekoppeld die met elkaar mailen, maar waarin ook wordt afgesproken dat ze elkaar 1 x per kwartaal ontmoeten. Om dit te realiseren hebben we inmiddels via de beursvloer van de Maatschappelijke Meerwaarde 3 computers gekregen van de RaboBank Wijchen, waarvoor onze dank.

Wat praktische informatie: de 1-op-1 contacten duren in principe een jaar, maar in overleg met de coördinator kan dit contact tijdens de eindevaluatie verlengd worden. In onderling overleg wordt het contact gepland op 2 á 3 uur per week/2 weken. Tevens hebben we activiteiten waarin deelnemers en vrijwilligers op gelijkwaardige wijze met elkaar omgaan bv de Samenloop. Deze houden we in Nijmegen in Villa Nova op zondag (11.00 – 15.00) zo'n 5 á 6 keer per jaar. Wat we gaan doen wordt in overleg bepaald. Daarnaast helpt een ieder die aanwezig is met bv tafeldekken, afruimen e.d. In Tiel wordt deze gehouden in de Dolfijn op donderdag van 16.30 – 20.00 uur.

Daarnaast hebben we – voor beide regio's – activiteiten als bowlen, filmavond, bingo.

Ook doen we een aantal activiteiten voor de hele vriendendienst welke we in de Arc in Druten organiseren, zoals barbecue, picknick. Voor de organisatie van bovenstaande heeft de vriendendienst een feestcommissie.

Voor de vrijwilligers hebben we per jaar een aantal bijeenkomsten. Hierin bespreken we een thema, ziektebeeld en wordt er plaats ingeruimd voor intervisie. Tevens is er scholing in de avond. De vrijwilliger heeft een vrijwilligerscontract, een verzekering en krijgt reisvergoeding.

Voorts zijn we bezig met contacten in de wijk om een soort Samenloop te organiseren. Zo hebben we afgelopen jaar in 2 verzorgingshuizen in Nijmegen een muziekbingo gedaan, wat een groot succes was.

In Tiel hebben we informatieve gesprekken gehad met Dynamiek, een activerings- en participatiecentrum en een presentatie gegeven in Psychiatrisch Resocialisatie Centrum Rauwenhof in Tiel. Het plan is om een gezamenlijke Samenloop te organiseren in zowel de Rauwenhof als op het DAC Dolfijn.

Voor informatie of aanmelding:
J.Bas@ribw-nr.nl
Telefoon: 06-10667491. ←



Week van de Psychiatrie 2012 Contact gewenst?!

26 maart tot en met 1 april

Dinsdag 27 maart
van 12.00 tot 15.00 uur
Brunchbijeenkomst met informatie
en muzikale omlijsting
De Kentering
Limoslaan 10
Nijmegen

Woensdag 28 maart
van 14.00 tot 17.00 uur
Bijeenkomst met informatie,
spel en drankje
DAC Dolfijn
Binnenmolenstraat 6
Tiel

Door Basisberaad Rivierenland,
Cliëntenraden RIBW, Iriszorg
en De Kentering.
www.dekentering.info

Verschillende soorten contact

In de Week van de Psychiatrie 2012 willen we aandacht vragen voor allerlei vormen van contact. Met familieleden, vrienden, kennissen, een partner, burens en anderen. Bovendien hebben mensen met psychische problematiek vaak behoefte aan contact met 'lotgenoten'. Mensen die je begrijpen omdat ze zelf ook veel hebben meegemaakt. Daarnaast is een goed en gelijkwaardig contact met hulpverlener(s) voor cliënten erg belangrijk.

Contacten in de samenleving

Onze samenleving kent steeds meer snelle en veelal oppervlakkige contacten. Dit heeft vereenzaming tot gevolg. Vooral degenen die minder goed mee kunnen komen, waaronder veel mensen met een psychiatrische aandoening, lijden aan eenzaamheid. Door hun psychische problemen, gebrek aan zinvolle dagbesteding en tekort aan zinvolle contacten, hebben ze juist een sterke behoefte aan contact.←



De Kentering

Sterk voor mensen uit en in de psychiatrie



colofon:

Uitgave van het Basisberaad in de GGZ
Nijmegen en omgeving.

17^{de} jaargang
Nummer 34
Maart 2012

Redactie:

Elly de Louw
Job Schellekens
Leo van den Berk
Miep Bieshaar
Vincent van Dongen
Wim van der Velden

Lay-out:

Elly de Louw

Postadres en Bezoekadres:

Limoslaan 10

6523 RZ Nijmegen

☎ 024 – 3231202

e-mail: redactie@dekentering.info

www.dekentering.info