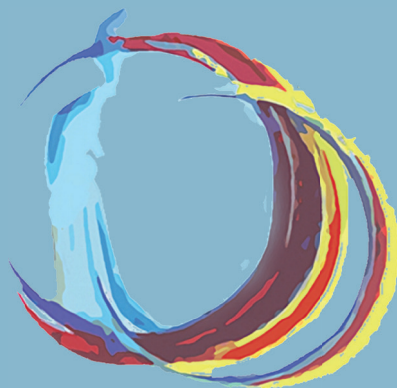




De Kentering

Sterk voor mensen uit en in de psychiatrie

JAAR VERSLAG 2017

DE KENTERING
ZOEKT CONTACT
EN LEGT
VERBINDING

EEN
ROERIG
JAAR

DE KENTERING
ALS STAP
IN
PARTICIPATIE

PERSONALIA
EN COLOFON

DE KENTERING
HEEFT SASKIA
ZELFVERTROUWEN
GEGEVEN

CURSUSSEN
TRAININGEN
LOTGENOTEN-
GROEPEN

DE
KENTERING
ONDERSTEUNT

DE
KENTERING
ADVISEERT

DE BOOG
KAN NIET
ALTIJD GESPANNEN
ZIJN

Een roerig jaar

JAAR VERSLAG 2017

De Kentering beleefde een roerig jaar in 2017. Zij heeft veel energie gestoken in de samenwerking die moest leiden tot een gezamenlijk Zelfregiecentrum voor mensen met een lichamelijke, verstandelijke of psychische beperking. Wat ons betreft zou dit een organisatie worden, waarin ruimte is voor sturing van onderop en waar mensen met een psychische kwetsbaarheid zich terugvinden in een herkenbare plek, die er voor hen is en voor hen opkomt. Volgens vrijwilligers en bestuur van De Kentering kan de zelfregie waar De Kentering zich sterk voor maakt niet los gezien worden van herkenbaarheid van de doelgroep en zelfbeheer. Het heeft ons verdrotten dat wij deze zorgen niet beantwoord zagen en uit de samenwerking zijn gezet. Meer over deze moeilijke episode in het interview met Saskia.

De Kentering heeft zich uiteraard met veel meer beziggehouden dan alleen met streven naar samenwerking in ZRC-verband, waarvan wij hier enkele highlights noemen:

CURSUSSEN, TRAININGEN, LOTGENOTENGROEPEN

Twee groepen zijn middels de cursus Werken met Eigen Ervaring getraind tot gecertificeerde ervaringsdeskundigen, 17 in totaal dit jaar.

Twee groepen deelnemers hebben middels de cursus WRAP hun eigen herstelplan geschreven, 14 in totaal dit jaar.

De Kentering is gestart met een herstelgroep HEE, dat staat voor Herstel, Empowerment en Ervaringsdeskundigheid. De groep wordt begeleid door ervaringsdeskundigen die daarvoor een Kartrekkerstraining hebben gevolgd.

Naast deze cursussen die wij zelf geven geeft De Kentering meer dan een dozijn lotgenotengroepen onderdak en waar nodig ondersteuning.

De Kentering ondersteunt

De Kentering biedt laagdrempelige cliëntondersteuning aan mensen met een psychiatrische achtergrond of psychische kwetsbaarheid en aan hun betrokkenen. Vaak gaat het om mensen die zich bij de reguliere ondersteuningsorganisaties niet voldoende begrepen voelen.

De vragen hebben betrekking op: pgb, financiën, werk/vrije tijd, ervaringsdeskundigheid, lotgenotencontact, informatie over zorginstellingen. In 2017 zijn 367 mensen geboekt als individuele cliënten met een hulpvraag.

In de regio Rivierenland komt de cliëntondersteuner op afspraak bij cliënten in Tiel. In Beuningen zijn we tweewekelijks aanwezig bij inlooppunt De Stek. In 2017 hebben zo'n 25 bezoekers via deze plek gebruik gemaakt van de cliëntondersteuning van De Kentering.

De Kentering als stap in participatie

Van de ervaringsdeskundigen die er bij ons als vrijwilliger begonnen zijn, hebben er vier de stap gezet om dit als professional te gaan doen, twee als trainer in dienst van De Kentering, twee zijn aan de slag gegaan als zzp-er.

DE KENTERING ADVISEERT

De Kentering heeft meerdere adviezen (mee) geschreven in 2017:

Job schreef in samenwerking met de gemeentelijke adviescommissie JMG onder andere een reactie op het beleidsplan Beschermd Wonen.

Vincent werkte mee aan een schriftelijk advies van de Cliëntenraad Participatiewet over de dienstverlening aan kwetsbare groepen, die klant zijn van de Dienst Inkomen van de gemeente Nijmegen. Job schreef een advies met speerpunten vanuit de ggz, gericht aan alle partijen die in 2018 meedoen aan de gemeenteraadsverkiezingen. Job en Rutger hebben geparticipeerd in de regionale stuurgroep van de GGD Aandachtig Aansluiten over de zorg aan mensen in crisis.

DE KENTERING LEGT CONTACT EN ZOEKT VERBINDING

Met onder andere een informatiebijeenkomst over ggz in de regio, deelname aan het Netwerk Informele Zorg en Ondersteuning en aanwezig zijn op lokale, regionale en landelijke bijeenkomsten legt De Kentering contacten en wil ze een steentje bijdragen aan het met elkaar verbinden van initiatieven.

De boog kan niet altijd gespannen zijn

Er was in 2017 ook tijd voor ontspanning. Het jaar startte met een nieuwjaarsbijeenkomst met zo'n 50 gasten, het seizoen werd afgesloten met een zomers uitje naar Kleve en De Kentering bood onderdak aan muziekgroepen met mensen uit de doelgroep Clean and Distorted en Gently Overdone en aan de theatertour Oosterlicht op locatie in Nijmegen Oost. Op vrijdag verzorgen de vrijwilligers van de Buurttafel altijd een internationale maaltijd voor zo'n 25 deelnemers.

De Kentering heeft Saskia zelfvertrouwen gegeven



In dit jaarverslag over 2017 van De Kentering belicht vrijwilliger Saskia Dubbelt diverse aspecten van het werk van de organisatie, aan de hand van haar eigen ervaringen.

Interview: Job Schellekens; redactie: Waldemar Krijgsman

“Hoe ik bij De Kentering ben gekomen, dat is een heel verhaal”, steekt vrijwilliger Saskia Dubbelt van wal in het pand van De Kentering. “Ik zat bij de RIBW-dagbesteding en had structuur in de week nodig. Ik ging werken via Bureau Daadwerk bij De Kentering dat toen nog aan de Tweede Walstraat zat, en hield me bezig met het uitzoeken van informatiefolders. In de loop van de tijd werd mijn takenpakket uitgebreider en ging ik ook voorlichting geven. Ik heb de cursus Zo Gek Nog Niet gegeven samen met een collega-ervaringsdeskundige. Met hem ging ik ook folders van De Kentering verspreiden.

Daarna kwamen complexere activiteiten, zoals het begeleiden van de Herstelwerkgroep.” Saskia is gegroeid in de taken die ze op zich neemt. “De Kentering is ook met mij meegegroeid en veel professioneler geworden. Nu zit ik ook in het bestuur. Maar in het begin kon ik nog niet veel doen. Ik moest mijn energieniveau opkrikken, had lang niet veel gedaan met mijn hersenen.”

DE HERSTELWERKGROEP

Saskia heeft veel gehad aan de Herstelwerkgroep, die ze eerst zelf heeft gevolgd en nu geeft bij De Kentering. De Herstelwerkgroep leidde tot persoonlijke groei, merkte Saskia. “Je groeit door tips en ervaringen van lotgenoten. Ik kon sterker in het leven staan en nieuwe dingen ondernemen. Ik wist niet dat dat zo mooi kon zijn.” Nu geeft ze dus zelf de Herstelwerkgroep, samen met een co-kartrekker. “Ik wilde graag mensen helpen. Voor de Herstelwerkgroep waren er vorig jaar zes deelnemers. Dat is een mooi aantal.” De vraag overstijgt momenteel het aanbod. “Nu zijn er acht deelnemers en nog meer mensen willen zich inschrijven, maar we werken niet met een wachtlijst.”

Je moet voor deelname wel verder in je herstelproces zitten, als je nog bezig bent met rouw en verwerken dan kun je nog niet meedoen, heeft Saskia geleerd. “Je moet kijken wat je aan positiefs kunt met je gegeven kwetsbaarheid. Je moet je leven inrichten, zelf de regie nemen, zeggen: hier ga ik voor. Eerst problemen verwerken, daarna kun je verder.”

DE PARTICIPATIERAAD

Het was de bedoeling dat De Kentering begin 2018 zou fuseren met het Zelfregiecentrum Nijmegen. Het Zelfregiecentrum moest haar raamwerk en fundering nog krijgen. Er werd een Participatieraad opgericht, die een adviserende rol zou krijgen en bestond uit vrijwilligers van de deelnemende fusiepartners. “We wilden graag het bestuur van het Zelfregiecentrum adviseren over het te voeren beleid. Hoe wilden we het Zelfregiecentrum opbouwen, was de vraag.” Dat ging niet van een leien dakje, ondervond Saskia. “De organisatie was problematisch. Het bestuur van het Zelfregiecentrum deed dingen zonder ons in te lichten. Het bestuur had een sterke eigen visie over het Zelfregiecentrum en miste soms oog voor andere partijen. Met de inbreng van de Participatieraad werd weinig gedaan. Ik heb in het verleden in de ondernemingsraad van een professioneel bedrijf gewerkt en daarin kwam het nooit voor dat er geen reactie kwam.” Het was geen kwestie van meedenken en opbouwen. “Dat raakte me nog het meest. Uiteindelijk stapten wij ook uit de Participatieraad. We kwamen niet verder en gingen er bijna aan onderdoor. Je gaat aan jezelf twijfelen: ben ik wel goed genoeg?” Saskia noemt het “jammer” dat de fusie niet is doorgegaan.

MEER ZELFVERTROUWEN

Haar toegenomen verantwoordelijkheden en werk bij De Kentering hebben zeker een rol gespeeld bij Saskia's herstel, legt ze uit. “Je hebt eerst structuur nodig, anders blijf je in bed liggen. Je moet je brein stimuleren, contacten aangaan, dingen leren. Uiteindelijk worden moeilijke dingen makkelijker door ze te doen. Zelfs zoiets als het geven van voorlichting. Je moet de sprong wagen, daar leer je van. De Kentering is heel belangrijk geweest voor mijn persoonlijke ontwikkeling. Hier kun je zelf uitvissen hoe en wat en je mag op je gezicht gaan. Je moet ergens bij horen. Vroeger hoorde ik nergens bij, ik was beschadigd. De Kentering heeft me een thuis gegeven en meer zelfvertrouwen.”

Personalia

Bestuur Stichting op 31-12-2017

Voorzitter: Theo van Koningsbruggen, secretaris: Bas Steenbergen, bestuurslid: Jan van Haandel, deelnemersraad: Vincent van Dongen, Sef Raeven en Saskia Dubbelt.

Medewerkers op 31-12-2017

Jean Acampo	16 uur per week	Coördinator
Ineke Hoeven	8 uur per week Stichting	Adviseur Ondersteuning
Elly de Louw	8 uur per week Stichting	Adviseur Ondersteuning
Monique Moorman	12 uur per week	Projectmedewerker Ervaringswerk en WmEE
Lieke van Vugt	12 uur per week	Projectmedewerker Ervaringswerk en WmEE
Mariëtte van der Zwet	22 uur per week	Coördinator Ondersteuning en Zelfhulpgroepen

Colofon

Uitgave van De Kentering - voorjaar 2018. Redactie: Vincent van Dongen, Job Schellekens, Waldemar Krijgsman en Jean Acampo. Ontwerp en opmaak: info@lizzyvanpelt.nl. Postadres/bezoekadres: Limoslaan 10, 6523 RZ Nijmegen. Tel: 024-3231202. e-mail: redactie@dekentering.info, website: www.dekentering.info • Drukwerk: Repro Wolfheze.