

Online Themabijeenkomsten

Maart en April 2021



Herstel en eigen kracht in het vizier!

Dinsdagmiddag 13.00 – 14.00 uur

Donderdagochtend 10.45 – 11.45 uur

Vanaf 9 maart 2021 bieden wij een gloednieuwe reeks online themabijeenkomsten aan. We zien er naar uit oude én nieuwe deelnemers te mogen verwelkomen. We komen online bij elkaar en praten aan de hand van diverse (herstel) thema's om zo (meer) in je eigen kracht te komen. Hierbij gaan we voor her- en erkenning, steun en begrip geven en ontvangen.

Bijeenkomsten en aanmelding:

- Iedereen met behoefte aan contact en verbinding
- Gratis/indicatievrij
- Na aanmelding ontvang je een link.
- Het is mogelijk eerst (online) kennis te maken, vragen te stellen en het beeldbellen uit te proberen.

Startdatum: Vanaf dinsdagochtend 9 maart

Tijden: Iedere dinsdagmiddag: 13:00 – 14:00 uur

Iedere donderdagochtend: 10.45 – 11.45 uur

Waar: Online via beeldbellen

Elke bijeenkomst heeft een eigen thema. Je kan de hele reeks meedoen, maar alle bijeenkomsten zijn ook los te volgen.

Dinsdagmiddag 12 – 13 uur	Donderdagochtend 10.45-11.45 uur	Thema
9 maart	11 maart	Herstel in het hier en nu
16 maart	18 maart	Sociale steun
23 maart	25 maart	Omgaan met eenzaamheid
30 maart	1 april	De kracht van kwetsbaarheid
6 april	8 april	Eigenwaarde
13 april	15 april	Kwaliteiten en valkuilen
20 april	22 april	Grenzen aangeven en bewaken
27 april	29 april	Gezamenlijke themakeuze

Voor aanmelden of meer informatie kan je contact opnemen met Karin van Team Herstel. Er wordt contact opgenomen door een van de teamleden:

k.broere@ribw-nr.nl of via de telefoon/app 06 - 22 97 86 90.

De groepen worden verzorgd door leden van Team Herstel in samenwerking met IXTA NOA en MeervoorMekaar.

We kijken ernaar uit om jou in één of meerdere bijeenkomsten te ontmoeten!

Karin, Renske, Marian en Wien

Team Herstel RIBW Nijmegen & Rivierenland