



De Kentering
Sterk voor mensen met een psychische kwetsbaarheid

JAARVERSLAG KENTERING 2022



Mei 2023

DE KENTERING

Sterk voor mensen met een psychische kwetsbaarheid

De Kentering is een laagdrempelig steunpunt voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid en hun naasten. We komen op voor de belangen van iedereen uit de regio Nijmegen die psychisch kwetsbaar is. Je kunt bij De Kentering terecht voor onafhankelijke cliëntondersteuning, herstelcursussen, lotgenotencontact, voorlichting of gewoon een praatje en een kop koffie (open inloop).

De nadruk ligt daarbij altijd op zelfregie en (herstel)ondersteuning van psychisch kwetsbaren.

Nieuwe activiteiten en uitbreiding bestaande activiteiten

2022 was een jaar waarin De Kentering verschillende nieuwe activiteiten heeft opgestart en bestaande activiteiten heeft uitgebreid. Een voorbeeld van een nieuwe activiteit is de DIS-groep, een lotgenotengroep voor mensen met een dissociatieve identiteitsstoornis (voorheen bekend als meervoudige persoonlijkheidsstoornis).

Deze groep is opgestart door onze cliëntondersteuner Irma Cremers samen met Suzanna, een oud-cursiste van de Oriëntatiecursus Ervaringsdeskundigheid. Het is de eerste gespreksgroep in zijn soort in Nijmegen. Inmiddels zijn er al plannen om een tweede groep te beginnen.

Samenwerking opzoeken

Dit jaar hebben we op veel vlakken de samenwerking opgezocht. Zo organiseerden we een informatiebijeenkomst samen met Buurteams Volwassenen.

We merkten dat er bij sommige bezoekers nogal wat onduidelijkheid bestond over de exacte functie van de Buurteams en met wat voor hulpvragen zij bij hen terecht kunnen.

Daarom leek het ons een goed idee om een informatiebijeenkomst te houden, waarbij bezoekers vragen konden stellen aan de leden van de Buurteams. De bijeenkomst werd goed bezocht; er waren ongeveer 25 mensen aanwezig.

Er is ook steeds meer (in)formeel contact tussen collega-ervaringsdeskundigen van de andere GGZ- en cliënt gestuurde organisaties. Denk hierbij aan Ixta Noa, RIBW Nijmegen & Rivierenland, Pro Persona en het Zelfregiecentrum Nijmegen. Eens per maand komen ervaringsdeskundigen op persoonlijke titel samen voor Pizza & Praatjes. De naam van de bijeenkomst spreekt voor zich☺. Ook is het initiatief genomen voor een overstijgend overleg tussen een afvaardiging van alle ervaringsdeskundigen binnen bovengenoemde organisaties. Meer hierover onder het kopje: Focus op ervaringsdeskundigheid.

Meer herstelcursussen

Na Corona is er een opgaande lijn in deelname aan groepsbijeenkomsten. Daarom

Buurteams Volwassenen Nijmegen

INFORMATIE AVOND

Heb je vragen over Buurteams Volwassenen?
Buurteams Volwassenen is er voor iedere Nijmegenaar met een hulpvraag. Maar hoe gaast dit nou eigenlijk te werk in de praktijk? We krijgen er bij De Kentering veel vragen over, zowel vanuit cliënten als professionals. Daarom slaan we graag de handen ineen met Buurteams Volwassenen om hier gezamenlijk over in gesprek te gaan en onduidelijkheden weg te nemen. Uiteindelijk willen we allemaal hetzelfde; passende zorg voor iedereen.

Voor wie?
Voor iedereen die klant is bij Buurteams Volwassenen of twijfelt om ondersteuning via het Buurteam in te schakelen én voor professionals die willen meedenken over hoe onduidelijkheden voor cliënten weg te nemen.

Wanneer
21 november 2022
19:30 - 21:00
Inloop met koffie en thee vanaf 19u

Waar
De Kentering
Limoslaan 10
6523 RZ Nijmegen

Aanmelden
Aanmelden is gewenst, maar niet verplicht, via laura@dekentering.info
Kom je als professional? Dan graag aanmelden met naam en functie.

De Kentering

werden bestaande activiteiten werden. Het najaar van 2022 waren er zoveel aanmeldingen voor WRAP en OCE dat we zowel op woensdagochtend als op donderdagmiddag een OCE konden gaan verzorgen. Uit eerdere OCE cursussen hebben we deelnemers aangezocht om als trainee deel te nemen. Zo hebben we twee mensen opgeleid om de Oriëntatiecursus te kunnen verzorgen.

Afscheid nemen

In 2022 namen we onder andere afscheid van trouwe vrijwilliger Saskia Dubbelt, die jarenlang bij De Kentering actief is geweest en zich onder andere bezighield met het geven van voorlichting en Hersteltrainingen. Zij zat zij als afgevaardigde van de vrijwilligers in het bestuur van De Kentering. Tijdens een high tea kreeg Saskia als erkenning voor haar inspanningen de Bert Arts-prijs uitgereikt.



Een droevig afscheid was van Elly de Louw. Zij overleed na een ziekbed in mei van dit jaar. Elly heeft in de jaren '90 aan de wieg gestaan van Informatiewinkel de Kentering. Zij vormde met Bert Arts en Wim van der Velden de eerste redactie van de Nieuwsbrief. Zij deed samen met Miep Bieshaar voor Kwadraad Kwaliteitsonderzoeken bij GGz instellingen. Zij heeft zich auto-didact opgewerkt als Cliëntondersteuner en PGB-consulent. In die functie is zij tot december 2021 in dienst van de Kentering geweest.

De Kentering open voor andere organisaties

De Kentering organiseert niet alleen zelf activiteiten, maar stelt haar pand in het Limospark ook beschikbaar aan organisaties die verbindend werken. Al jaar en dag kookt de Buurttafel elke vrijdag voor een klein bedrag een driegangen-maaltijd. Buurtbewoners zijn meer dan welkom. Er wordt gekookt met een team van vrijwillige koks. In 2022 is Bernardine aan het team ontvallen. Haar verbindende persoonlijkheid en enthousiaste inzet voor de buurt en de Buurttafel wordt gemist.

Verder heeft het Repair café Hengstdal in 2022 een vaste plek gevonden bij ons. Elke tweede zaterdag van de maand kunnen mensen met hun kapotte spullen naar het T-huis komen om ze daar door de deskundige medewerkers van het Repair-café te laten repareren.

Ook maakt de reüniegroep van de Koninklijke Luchtmacht drumband en de Groengroep van het Limos terrein geregeld gebruik van onze ruimte.

De lotgenoten groep ZIN is een groep die van RIBW overgegaan is naar het Buurteam. Sinds voorjaar 2022 komt een groep van 4 tot 8 deelnemers bijeen op de Kentering, onder leiding van Judith, om samen te koken en bij te praten.

FOCUS OP ERVARINGSDESKUNDIGHEID

Binnen De Kentering heeft het inzetten van eigen ervaring altijd de boventoon gevoerd. Dit zie je terug in ons personeelsbestand en ook bij onze vrijwilligers. Daarnaast zetten we ons in om ervaringsdeskundigheid in de regio te behouden en faciliteren we (in)formeel overleg tussen ervaringsdeskundigen.

Inzet ervaring en ervaringsdeskundigheid bij De Kentering

Binnen De Kentering heeft het inzetten van eigen ervaring altijd de boventoon gevoerd. Dat zie je terug in de vaste medewerkers die vrijwel allemaal vanuit ervaringsdeskundigheid werken, en zeker ook in de inzet van vrijwilligers. De begeleiders van lotgenotengroepen, de cursusleiders en de vrijwilligers die zich inzetten in belangenbehartiging, doen dat vanuit eigen ervaring. Daardoor wordt er altijd wat meer kleur en gevoel meegegeven aan onze activiteiten en overlegvormen. Iets wat in clientondersteuning zorgt voor herkenning, op dagelijkse basis inclusie stimuleert (ook voor bezoekers van De Kentering) en het meenemen van cruciale ervaringen in het vormen van beleid.

Focus op ervaringsdeskundigheid in de regio

Een belangrijk punt voor De Kentering in 2022 is om Ervaringsdeskundigheid op de regionale agenda te houden. Het is immers een kroonjuweel van onze organisatie. Dat doen we op bestaande manieren zoals rechtstreeks contact met gemeente. Maar ook door deelname aan panelgroepen. Verder nemen we deel aan de stuurgroep Sluitende Aanpak, de regionale Taskforce Wachtlijden, het bijwonen van themabijeenkomsten in Rivierenland en deelname aan de Cliëntenraad Participatiewet.



Informeel overleg Ervaringsdeskundigen

Nieuw is sinds 2022 de groep Pizza & Praatjes, die bestaat uit ervaringsdeskundigen van binnen en buiten De Kentering. Deze groep is gestart omdat er behoefte bleek te bestaan aan het uitwisselen van persoonlijke ervaringen binnen het ervaringswerk. Aan deze groep wordt onder andere deelgenomen door ervaringsdeskundigen van Ixta Noa, de RIBW, Woonzorgnet, Buurteams en het Zelfregiecentrum Nijmegen.

Deze groep wordt bezocht door 25

ervaringsdeskundigen van verschillende organisaties uit de regio.

Overstijgend overleg ervaringsdeskundigen

We zijn blij dat de gemeente in 2022 besloot verder te onderzoeken op welke wijze ervaringsdeskundigheid een structurele inzet verdient in het sociale domein. Wij sluiten ons aan bij de groei die daarin plaatsvindt, door ons in te zetten in het

ervaringsdeskundigenpanel Sluitende Aanpak en het voortouw te nemen in het verenigen van ervaringsdeskundigen in Nijmegen.

Naast het informele overleg Pizza & Praatjes is ook het initiatief genomen om een formeler overstijgend overleg te organiseren. Hierin participeert een afvaardiging van alle ervaringsdeskundigen van de grote en kleinere GGZ- en cliëntenorganisaties. De desbetreffende organisaties rouleren in het organiseren van dit overleg.

Associate Degree Ervaringsdeskundigheid in Zorg & Welzijn (HAN)

Daarnaast heeft De Kentering warme banden met de opleiding AD Ervaringsdeskundigheid in Zorg & Welzijn van de HAN. Deze opleiding is nieuw in Nijmegen en gestart per september 2021.

Als stageplek en bakermat van Ervaringsdeskundigen delen we onze ervaringen met de opleiding en verbeteren het curriculum. We bieden plek aan een student die als stage cursussen verzorgt en een vaste collega zal als een van de eerste ervaringsdeskundigen in 2023 het diploma behalen.

We hebben contacten met de opleidingscoördinator om de OCE cursus als voorstudie voor de opleiding in te zetten. Zo bewaken we mede de vorming en toekomst van het werkveld.

Middels het project GEK in de KLAS denken we inmiddels ook mee met het vormgeven van een module ervaringsdeskundigheid bij het ROC.

CLIËNTONDERSTEUNING

Binnen De Kentering bieden cliëntondersteuners ondersteuning aan mensen met een psychische kwetsbaarheid. We helpen hen om de regie op hun eigen leven weer terug te kunnen pakken en/of behouden. De meeste mensen komen zelfstandig naar De Kentering toe. Waar nodig, door bijvoorbeeld lichamelijke beperkingen, sociale angsten of andere kwetsbaarheden, zijn huisbezoeken ook mogelijk.

Hulpvragen zijn veelzijdig. Denk bijvoorbeeld aan:

- voorbereiden en/of ondersteunen bij gesprekken met het Werkbedrijf, het UWV, buurtteams en de gemeente;
- ondersteunen bij processen rondom aanvragen van verzekeringen, zorg, PGB, WMO, Wet Langdurige Zorg, wonen en bewindvoering;
- ondersteunen bij het indienen van bezwaarschriften;
- ondersteunen bij het aanvragen van mentorschap;
- overzicht helpen creëren bij financiën;
- meedenken over passende dagbesteding/zorg/werk;
- kortdurende coaching ter overbrugging naar zorgverlening elders;
- doorverwijzingen, mede het ondersteunen van de cliënt in dit proces, naar buurtteams/hulpverleningsorganisaties/vrijwilligersorganisaties

In 2022 hebben we door ziekte en het bereiken van de pensioenleeftijd afscheid genomen van drie van de vier cliëntondersteuners. We zijn 2022 dan ook gestart met 1 parttime cliëntondersteuner. Vanaf maart 2022 hebben we een tweede cliëntondersteuner aangesteld. We hebben ondanks de halvering van het aantal cliëntondersteuners in het jaar 2022 toch 155 hulpvragen kunnen behandelen.

Opvallend in 2022 is de toename van hulpvragen van cliënten met multi-problematiek en een toename van cliënten levend in armoede. Tevens hebben wij veel vragen gekregen met betrekking tot de onrust die ervaren werd bij onze doelgroep met betrekking tot het starten van de buurtteams. Er bleek veel onduidelijkheid over de werkwijze.

Doorverwijzen en samenwerken

In overleg met de buurtteams zijn we een intensievere samenwerking met de buurtteams aangegaan. We hebben onder andere een gezamenlijke bijeenkomst georganiseerd om onze doelgroep gezamenlijk te informeren. Toch hebben we een toename gezien in overbruggingszorg, het ondersteunen van cliënten in het contact met de buurtteams, maar door de intensieve samenwerking met zowel de cliënt als de buurtteams hebben wij als (onafhankelijke) voorliggende voorziening mede drempelverlagend kunnen acteren.

De tijdsduur van de verschillende ondersteuningstrajecten is heel divers geweest. Bij enkele cliënten was een enkel telefoontje voldoende, waar er bij andere trajecten meerdere afspraken verdeeld over enkele maanden nodig waren.

Qua samenwerking binnen de organisatie betekent dit dat we bezoekers van De Kentering / cliënten direct kunnen helpen of intern doorverwijzen. Zij kunnen in gesprek met een van onze clientondersteuners. Ook kunnen ze meedoen aan een van de herstelcursussen die we geven of kunnen ze aansluiten bij een lotgenotengroep.

LOTGENOTENGROEPEN

De Kentering biedt verschillende lotgenotengroepen waar mensen met een psychische kwetsbaarheid en hun naasten ervaringen kunnen delen en (h)erkenning vinden. Dat draagt bij aan het herstelproces en is goed voor het opdoen van sociale contacten.

Er zijn ruim 20 lotgenotengroepen waar je terecht kan voor uitwisseling over specifieke onderwerpen en diagnoses. Zo zijn er een aantal groepen rond autisme, depressie en psychosegevoeligheid. Maar er is ook een algemene lotgenotengroep (Onder Ons) waar iedereen welkom is, ongeacht je kwetsbaarheid of diagnose. En ook voor (volwassen) Kinderen van Ouders met Psychische Problematiek vinden onderdak bij De Kentering.



In 2022 startte er ook een groep voor mensen met DIS (Dissociatieve Identiteitsstoornis). Een diagnose waar niet veel voor beschikbaar bleek; dus de groep was al snel gevuld. Daarnaast meldden zich ook weer meer mensen die zelf een idee hebben voor een nieuwe lotgenotengroep. 2023 is een mooi jaar om de lotgenotengroepen en de peer-to-peer support nog verder uit te bouwen. We hebben goede contacten met de Buurtteams om ook te kijken waar de behoefte licht vanuit de wijken en waarin we kunnen aanvullen.

Beeld gemaakt door collega Irma

Sociale activiteiten

De Kentering organiseert ook sociale activiteiten voor medewerkers en vrijwilligers. Om het contact te onderhouden en onze waardering te laten blijken voor hun waardevolle inzet. De Nieuwjaarsborrel op de eerste donderdag van het jaar kon echter niet doorgaan en zelfs een jaarlijks vrijwilligersuitje in de zomer werd bemoeilijkt door de coronamaatregelen. Maar met een wandeling door de wijk en een samenkomen met buffet in ons eigen pand, hebben medewerkers en vrijwilligers elkaar toch kunnen ontmoeten.

HERSTELCURSUSSEN

De cursussen die worden geboden zijn gericht op herstel.

Herstel & WRAP



*De WRAP =
een gereedschap voor een goed gevoel*

In 2022 werd de WRAP weer twee keer gegeven op De Kentering.

De WRAP (Wellness Recovery Action Plan) helpt je om de regie over je leven op te pakken. Je doet dat op basis van jouw eigen (herstel)ervaringen.

De uitwisseling van ideeën, het vinden van (h)erkenning en wederzijds begrip in de deelnemersgroep dragen bij aan het hervinden van eigen mogelijkheden.

Je beschrijft wat je nodig hebt om je goed te voelen. Dat kan over alle facetten van je dagelijks leven gaan. Vervolgens werk je in zes

stappen uit wat je zelf kunt inzetten om te voorkomen dat je uit balans raakt. Er namen 17 mensen deel in 2022.

Oriëntatiecursus Ervaringsdeskundigheid

De Kentering verzorgde dit jaar drie keer de Oriëntatiecursus Ervaringsdeskundigheid. Onder begeleiding van ervaren hersteltrainers onderzoeken deelnemers of het ervaringswerk iets voor hen is. Naast de belangrijkste theoretische informatie is er veel aandacht voor uitwisseling van ervaringen. Gastdocenten, een werkbezoek en een eigen onderzoek zijn ook onderdeel van de cursus.

De Oriëntatiecursus is populair. In totaal deden 24 deelnemers dit jaar mee. Er was wederom een wachtlijst en we hebben een aantal deelnemers moeten teleurstellen. In overleg hebben we een aantal van hen kunnen doorverwijzen naar Pro Persona. Ook hebben we in gezamenlijk overleg een aantal cursisten een andere cursus aangeraden. Bijvoorbeeld Begin maken met herstel bij de RIBW of de WRAP (zie boven). We krijgen ook veel aanloop via de HAN. De Kentering wordt expliciet genoemd als te volgen training voordat je je aanmeldt voor de Associate Degree Ervaringsdeskundigheid aan de HAN. Daarnaast zijn oud-cursisten ook goede ambassadeurs en zijn zij heel tevreden over onze cursus en cursusleiding.

In 2022 hebben we ook nieuwe trainers opgeleid. Linda Kersjes, al langer vrijwilliger bij De Kentering (social media, Uur van de Kwaliteit) heeft de cursus met Hans de Jong en Ilja Kramer samen verzorgd. Gaandeweg nam zij steeds meer verantwoordelijkheden op zich en heeft zij zich tot een bekwame en enthousiaste trainer ontwikkeld. Ook heeft Marjolein Geurts van Kessel zich ontwikkeld tot trainer. Marjolein volgde eerder bij Hans en Ilja de cursus. Zij is daarna gestart met de Associate Degree en bij wijze van stage heeft ze in 2022 als co-trainer de cursus zelf verzorgd.



Oriëntatiecursus voorjaar 2022

Honest Open Proud (HOP)

In samenwerking met ER-ers van Pro Persona is dit voorjaar op vrijdagochtend de cursus HOP gegeven. Mensen hebben in werksituaties schroom om hun psychische kwetsbaarheid kenbaar te maken. Met deze cursus werken ze aan hun weerbaarheid. De HOP is een voorloper van de publiekscampagne Open Up. Deze laatste is gericht op werkgevers om voorzieningen te hebben voor mensen met kwetsbaarheden.

VOORLICHTING

GEK in de KLAS biedt voorlichting over psychiatrische kwetsbaarheden en de gevolgen daarvan aan scholieren en studenten van 12+. Nu Corona een beetje is bedaard, zijn de lessen in 2022 weer opgepakt. We hebben veel lessen gegeven op de HAN, het ROC en een aantal middelbare scholen in de regio.

GEK in de KLAS heeft een ontwikkel prijs gewonnen: de Goed voor Elkaar Challenge van Stichting Preventie en Innovatie Gezondheidszorg (SPIG). De winst bracht fijne publiciteit met zich mee en zo kregen we ook meer aandacht voor De Kentering als belangrijke plek waar clientinitiatieven worden ondersteund.

De vraag om gastlessen neemt aanzienlijk toe, evenals de aanmeldingen van mensen die getraind willen worden om voorlichter te worden.

Winnaar SPIG Goed voor Elkaar Challenge 2022

Een ongelooflijke stap voorwaarts voor GEK in de KLAS! In 2022 wonnen we van de Stichting Preventie en Innovatie Gezondheidszorg (SPIG) de SPIG Goed voor Elkaar Challenge 2022 gewonnen. Een fantastisch bedrag van €35.000 om ons project verder te ontwikkelen en uit te breiden tot een landelijke organisatie.

De Stichting Preventie en Innovatie Gezondheidszorg (SPIG) lanceert de challenge om bij te dragen aan projecten, ideeën en initiatieven die een bijdrage leveren aan (mentale) gezondheid en onderlinge steun. De vijf beste ideeën mochten hun initiatief presenteren aan een deskundige jury.

BELANGEN BEHARTIGEN

Om onze eigen belangen te behartigen, maar ook die van de gehele GGZ in de regio Nijmegen, namen we deel aan deze overleggen. Voor een groot deel digitaal:

- De Regionale Taskforce Wachtlijsten GGZ wil helpen wachtlijsten voor ggz-zorg te verminderen
- We hebben feedback gegeven voor een motie in de gemeenteraad over gevolgen van de lockdown voor (psychisch) kwetsbare burgers
- De Compassiekaravaan, georganiseerd door Huis van Compassie, kwam digitaal langs bij De Kentering. Voor gemeenteraadsleden de kans om De Kentering te leren kennen. Er schoven echter alleen ambtenaren aan, dus gemeenteraadsleden hopen we in 2022, na de verkiezingen voor de gemeenteraad, alsnog een kans te geven.
- We namen deel aan themagroepen rond Sociale Inclusie in 2020. Onze input is door de gemeente verwerkt in het Actieplan Sociale Inclusie, dat in 2021 is vastgesteld door de gemeenteraad.
- De Kentering nam deel aan de startbijeenkomst die door Movisie - in opdracht van de regio-gemeenten - is georganiseerd om de inzet van ervaringsdeskundigheid in het Sociale Domein in kaart te brengen.

- Twee vrijwilligers van De Kentering leverden een bijdrage aan bewustwordings-bijeenkomsten onder de titel 'Een Welkome Wijk'
- We nemen maandelijks deel aan een overleg op het ZRCN wat het gemeentelijk beleid op diverse terreinen op de voet volgt. Zo stemmen we onze activiteiten richting politiek onderling af.

Stuurgroep Sluitende Aanpak voor psychisch kwetsbaren

In 2017 is gestart met een regionale samenwerking ten behoeve van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Doel van de samenwerking onder leiding van GGD is dat niemand binnen de GGZ tussen wal en schip valt. Vandaar de naam: Sluitende Aanpak. De evaluatie van het gehele programma Sluitende Aanpak is overwegend positief. Hiervoor zijn kringgesprekken met alle betrokkenen geweest en er zijn ook schriftelijke vragenlijsten verspreid.

Wat hebben wij, ervaringsdeskundig belangenbehartigers van De Kentering, bereikt in het afgelopen jaar?

Veel aandacht voor de rol van ervaringsdeskundigen bij alle partijen. Wij hebben bij alle agendapunten kritische kanttekeningen kunnen zetten en voorstellen kunnen doen. Onder andere daardoor hebben wij een goede bijdrage kunnen leveren aan de groeiende aandacht voor de kwaliteit van ervaringsdeskundigheid. Dit zie je ook terug in de nieuwe subsidieaanvraag voor het ontwikkelen een kenniswerkplaats, waar ervaringsdeskundigheid als de aandachtslijn is benoemd. Tot slot kunnen we constateren dat we serieus worden genomen, en dat veel van onze voorstellen worden overgenomen. Wij participeren ook in andere werkgroepen en bijeenkomsten rond het project Sluitende aanpak.

Samenwerkplaats

Eind 2022 is de penvoerder GGD begonnen met een nieuwe subsidieaanvraag bij ZONMW. Ervaringen opgedaan in het eerdere traject moeten een praktische uitwerking krijgen. In het voorjaar 2023 moet er een voorstel liggen voor een Samenwerkplaats. De Kentering is partner in de om Ervaringswerkers en -kennis in dit traject te borgen.

Regio-overleg Rivierenland

Na het overlijden van Thea Bergstra in december 2021 zijn de Regio overleggen en Appels & Peren lunches tot stilstand gekomen. Thea werkte vanuit Culemborg Herstelt en was een spil en drijvende kracht in deze activiteiten.

In mei is nog een Regio-overleg gehouden, er werden geen nieuwe activiteiten opgepakt.

In juni is in Culemborg een memorial voor Thea Bergstra gehouden.

De Kentering heeft beloofd in het voorjaar van 2023 een Regio-overleg te organiseren.

ORGANISATIE

De Kentering werkt vanuit de locatie op de Limoslaan. We zijn dagelijks geopend van 10.00 tot 16.00 uur. We hebben een cursus- en ontmoetingsruimte die in de avond gebruikt wordt door zelfhulpgroepen.

Het bestuur van de Kentering is dit jaar viermaal bijeengewees om het beleid en de voortgang van de projecten te bespreken. In het Breed Overleg komen vrijwilligers tweemaandelijks bijeen om uit te wisselen en de voortgang van projecten te bespreken. De opkomst varieert van 6 tot 16 deelnemers.

PERSONALIA STICHTING CLIENTENINITIATIEVEN

31-12-2022

Bestuur

Bas Steenbergen	voorzitter
Jan van Haandel	secretaris
Lenie Scholten	penningmeester
Vincent van Dongen	deelnemersraad
Sef Raeven	deelnemersraad (tot juni 2022)
Angelique Moonen	
Suzanna Reitsema	deelnemersraad
Dikkie Roelofsen	

Medewerkers

Jean Acampo	16 uur per week
Laura Liebregt	16 uur per week
Ilja Kramer	12 uur per week
Diana Stunnenberg	12 uur per week
Irma Creemers	8 uur per week
Hans de Jong	Oriëntatiecursus ED
Linda Kersjes	Oriëntatiecursus ED
Marjolein Geurts	Oriëntatiecursus ED
Corine Strausz	WRAP
Caroline Buitenhuis	WRAP

BIJLAGE

Gebruikersgroepen De Kentering in 2022

	Wat	Wanneer	deelnemers
1	Buurttafel	Elke vrijdagmiddag 16.30 -20.00 uur	
2	Vriendengroepen Autisme	Op afspraak, vaak dinsdagavond	
3	Autisme-lotgenotengroep	1 keer per maand op donderdagavond	
4	Autisme-lotgenotengroep	Elke 1 ^e donderdag van de maand	
5	Partner-van groep, autisme	Elke twee maanden op donderdagavond	
6	Mantelzorggroep	Elke 2 ^e donderdagavond van de maand	
7	Lotgenoten Depressie	Tweewekelijks op dinsdagavond	
8	Depressievereniging, Zuid	Elke vier weken op maandagavond	
9	Anoïksis, regio Zuid/oost	Elke twee maanden op zaterdagmiddag	
10	Ypsilon, regio Zuid/oost	Elke drie maanden op donderdagavond	
11	Kring van Verbinding	Elke derde zondag van de maand	
12	KOPP-groep	Elke vier weken vrijdagochtend	
13	Gespreksgroep Levensvragen	Elke vier weken op maandagmiddag	
14	Band	Tweewekelijks op woensdagmiddag	
15	Lotgenotengroep	Elke tweede dinsdagochtend	
16	KOPP groep	Elke vier weken op woensdagavond	
17	Steungroep Naasten	Elke eerste woensdagavond van de maand	
18	Stageoverleg Vagebond	4 wekelijks op vrijdagmiddag	
19	ZIN	Twee wekelijks op dinsdagavond	
21	Breed Overleg	tweede donderdag om de maand	8 tot 16
22	Oriëntatiecursus Ervaringsdeskundigheid	donderdagmiddag, 2 x 15 weken woensdagochtend, 2 x 15 weken	16 16
23	Cursus WRAP	Dinsdagmiddag, 2 x 10 weken	16