

Uit-  
nodiging

WEEK VAN DE

# PSYCHIATRIE

ribw nijmegen & rivierenland

Nijmegen & Rivierenland  
25 - 30 maart 2024

Voor iedereen  
die kennis wil  
maken met  
herstel-  
activiteiten

	TIJD	ACTIVITEIT	LOCATIE	
MAANDAG 25 MAART	10.00 - 12.00	<b>SPEL 'ALLES OP TAFEL?'</b> Op een speelse manier gaan we in gesprek over positieve gezondheid. Gezondheid gaat om meer dan alleen lichamelijke of mentale gezondheid. Ontdek samen de zes levensgebieden en sta stil bij waar je zelf op elk gebied staat.	<b>WIJCHEN</b> Wijkcentrum Noorderlicht Roerdompstraat 76 Ruimte 33	Door: Ixta Noa
	13.00 - 14.00	<b>KICKBOX WORKSHOP</b> Onder de bezielende en herstelondersteunende leiding van kickboxexpert én ervaringsdeskundige Evelien Krikke maak je kennis met kickboxen en hoe dat kan bijdragen aan jouw herstel of dat van jouw cliënten.	<b>NIJMEGEN</b> RIBW Htien, Hulzenseweg 10 Ruimte: Sportzaal	Door: RIBW
	13.30 - 16.30	<b>SPEL 'IXTA OPEN'</b> Met het Ixta Open spel gaan we op een speelse manier in gesprek over kwetsbare thema's.	<b>HAAFTEN</b> De Burcht van Haeften Vredeplein 1	Door: Ixta Noa
	14.00 - 16.00	<b>HERSTELWERKPLAATS</b> Je werkt samen met ervaringsdeskundigen van team Herstel aan jouw herstel en ervaringsdeskundigheid.	<b>NIJMEGEN</b> RIBW Htien, Hulzenseweg 10 Ruimte: Popelier	Door: RIBW
DI 26	10.30 - 12.00	<b>HUISKAMER VAN DE TOEKOMST</b> Neem een kijkje in de huiskamer van de toekomst en beleef welke technische snufjes jou kunnen ondersteunen in het dagelijks leven.	<b>NIJMEGEN</b> RIBW Serviceorgan- nisatie Kerkenbos 1103a Ontmoetingsruimte	Maximaal 6 deelnemers Aanmelden: <a href="mailto:team.herstel@ribw-nr.nl">team.herstel@ribw-nr.nl</a>
WOE 27 MAART	10.30 - 12.30	<b>SPEL 'IXTA OPEN'</b> Met het Ixta Open spel gaan we op een speelse manier gaan in gesprek over kwetsbare thema's.	<b>BENEDEN- LEEUWEN</b> Museumcafé Tweestromenland Pastoor Zijlman- straat 3	Door: Ixta Noa
	12.00 - 14.30	<b>ADEMWORKSHOP 'DE ADEM ALS ZELFHULP'</b> Ademcoach (en oud-collega Team Herstel) neemt je mee en laat je ervaren hoe je jouw adem in kan zetten om jezelf te helpen.	<b>NIJMEGEN</b> RIBW Htien, Hulzenseweg 10 Ruimte: Sportzaal	Door: RIBW Maximaal 8 deelnemers Aanmelden: <a href="mailto:team.herstel@ribw-nr.nl">team.herstel@ribw-nr.nl</a>

www.ribw-nr.nl

Kijk voor het programma van De Kentering op  
[www.dekentering.info](http://www.dekentering.info)  
Nijmegen Stad van Compassie draagt de Week  
van de Psychiatrie een warm hart toe:  
[www.nijmegenstadvancompassie.nl](http://www.nijmegenstadvancompassie.nl)

IXTA  
NOA



**De Kentering**  
Sterk voor mensen met een psychische kwetsbaarheid